

# 2月プログラム参加申込書

12月24日(金)～ 会場予約開  
 12月27日(月)～ ネット予約開始  
 ※ネット予約開始までに提出をおすすめします。

氏名	会員番号
----	------

※参加希望に○を記入してください。

月曜日	参加	火曜日	参加	水曜日	参加	(休館日)	金曜日	参加	土曜日	参加	日曜日	参加
									1		2	
											14:30 ZUMBA ミッチェル先生	休講
									19:00 ZUMBA 小網先生			
3		4		5		6	7		8		9	
13:00 フローヨガ 黒木先生		14:00 ピラティス 芳井先生		11:00 腸活ヨガ 松下先生			11:00 体幹ストレッチ 中島先生					
		19:00 サーキット 大野先生		19:00 ZUMBA ミッチェル先生			14:00 ZUMBA 榎先生		19:00 ZUMBA 小網先生			
10		11		12		13	14		15		16	
13:00 骨盤調整ヨガ 黒木先生		11:00 ピラティス 芳井先生		11:00 腸活ヨガ 松下先生			11:00 体幹ストレッチ 中島先生				14:30 ZUMBA ミッチェル先生	
19:00 ZUMBA ミッチェル先生		19:00 サーキット 大野先生		19:00 ZUMBA ミッチェル先生			14:00 ZUMBA 榎先生		19:00 ZUMBA 小網先生			
17		18		19		20	21		22		23	
13:00 フローヨガ 黒木先生		14:00 ピラティス 芳井先生		14:30 腸活ヨガ 松下先生	休講		11:00 体幹ストレッチ 中島先生					
		19:00 サーキット 大野先生		19:00 ZUMBA ミッチェル先生			14:00 ZUMBA 榎先生		19:00 ZUMBA 小網先生			
24		25		26		27	28					
13:00 骨盤調整ヨガ 黒木先生		14:00 ピラティス 芳井先生		11:00 腸活ヨガ 松下先生			11:01 体幹ストレッチ 中島先生					
19:00 ZUMBA ミッチェル先生		19:00 サーキット 大野先生		19:00 ZUMBA ミッチェル先生			14:01 ZUMBA 榎先生					

・月会員の方は月10回までプログラムに無料参加できます。

・キャンセルは予約したプログラム日の前営業日22:00までにご連絡ください。以降のキャンセルは500円のキャンセル料が発生します。(月会員は1回分消費)

・キャンセル待ちはありませんのでホームページをご確認ください。(空き状況が確認できます。)